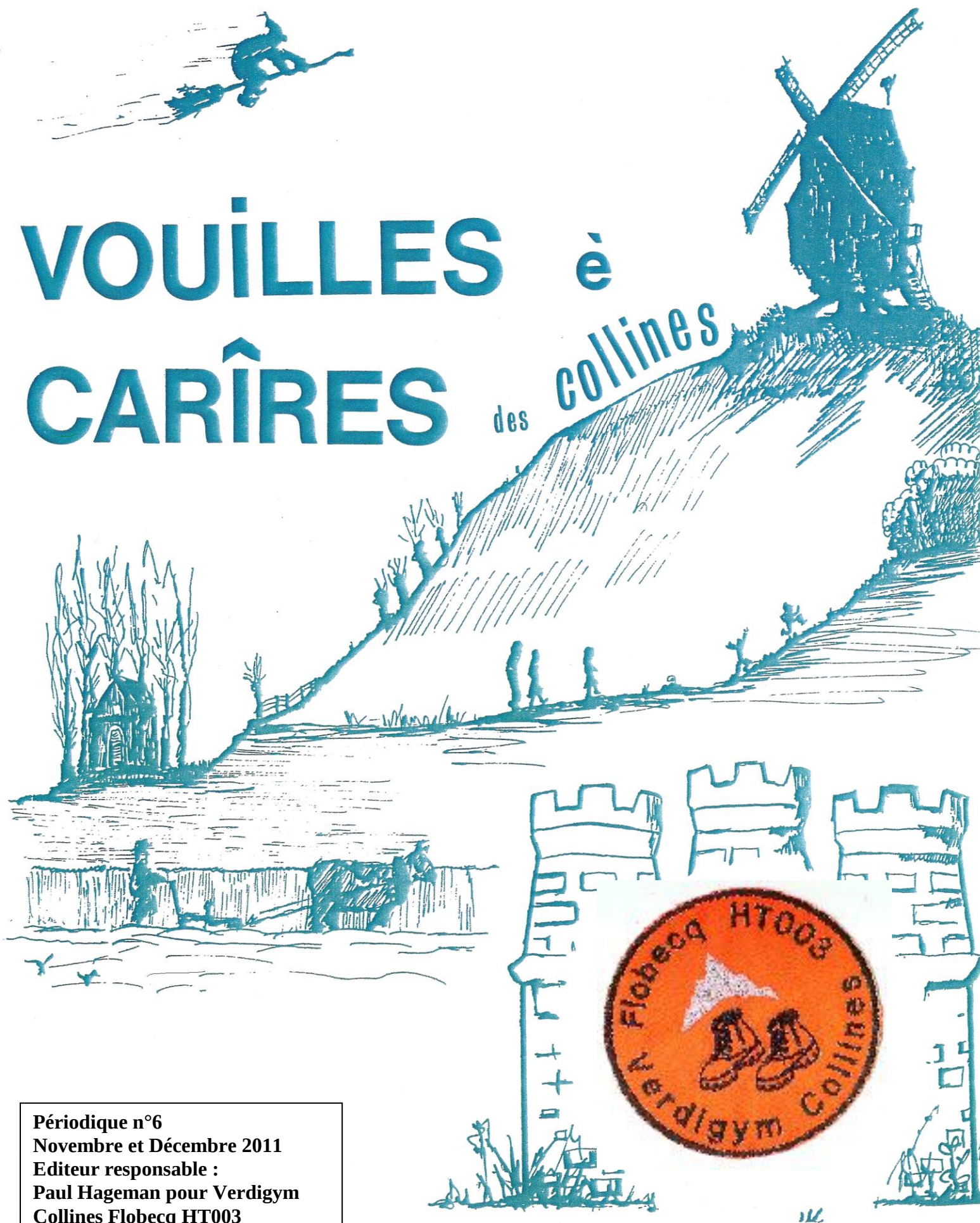


VOUILLES à CARÎRES des collines



Périodique n°6
Novembre et Décembre 2011
Editeur responsable :
Paul Hageman pour Verdigym
Collines Flobecq HT003



L'amitié par la Marche

Verdigymcollines.be



Newsletter des mois de Novembre et Décembre 2011.

Bonjour à tous. Comme vous avez pu vous en rendre compte, nous arrivons doucement au terme de cette année 2011. C'est aussi notre rendez-vous incontournable pour la stabilité de notre Club, l'Assemblée générale, qui aura lieu le vendredi 2 décembre à la Maison du Village. C'est aussi pour nous membres du Comité, une occasion de se rencontrer, de montrer notre travail de l'année et d'écouter vos propositions pour l'année 2012. Elle est importante pour la vie du Club et c'est pourquoi j'insiste vraiment pour que tous nos membres y soient présents.

Vous trouverez en page intérieur, les documents relatifs à cette AG.

Pour finir, un grand merci aux courageux qui ont bravés le mauvais temps à la Marche de la Houppes ou une fois de plus, chacun dans son rôle, a répondu présent.

Encore merci à tous....

Soyons fier de notre Club et de nos couleurs.

Le secrétaire.

Président : Jean-Marie Storme,
Email: jeanmarie.storme@verdigymcollines.be
Tel.: 0475/846 203

Secrétaire : Paul Hageman,
Email: paul.hageman@verdigymcollines.be
Tel.: 0475/963 015

Trésorier : Daniel Navet,
Email: daniel.navet@verdigymcollines.be
Assurances : Lisbeth Herbecq,
Email: lisbeth.herbecq@verdigymcollines.be

Compte Verdigym : AXA Banque.

Numéro IBAN : BE55 7512 0335 1244
BIC Bénéficiaire : AXABBE22



Un de plus !!!! Bon anniversaire !!! Anniversaires du mois de Novembre

02- Cindy Defrançois
02- Michelle Goessens
03- Charline Ponchaut
04 – Frédéric Vandeputte
07 – Eef Vanpevenage
08- Claude Verhoken
13- Dany Devos
21- Katia Delage
25- Rose-Marie Roman
29- Margot Ménart



Marches conseillées pour le mois de novembre 2011.

<u>Date</u>	<u>Kms</u>	<u>Heures</u>	<u>Lieu Départ</u>	<u>Organisateur</u>
Ma 01	6-12-18	08.00-15.00	Café Rimalin, Beaucarnestraat 21. 9700 Oudenaarde-Ename	Akt414 Comité 2000
Ma 01	5-10-15-20	08.00-16.00	Complexe Sportif des Camomilles, rue de l'Ordre. 7064 Deux-Acren	ADEPS
Me 02	7-14-21	08.00-15.00	G.O.C Kwaremont, Kwaremontplein, 9690 Kluisbergen	AKT034 Omloop Kluisbergen
Di 06	7-12-18	08.00-15.00	Parochiaal Centrum De Zwaluw, De Coenestraat 8, 9630 Munkzwalm	AKT128 Gentbrugse- Zwalmvrienden
Di 06	7-14-21	08.00-15.00	Parochiezaal, Nukerkeplein, 9671 Nukerke-Maarkedal	AKT007 VLAM Ronse
Ve 11	5-10-15-20	08.00-15.00	Evenementhall De Qubus, Lindestraat 45, 9700 Oudenaarde	AKT 233 Hanske de Krijger Oudenaarde
Sa 12	7-10-16-21	08.00-15.00	Parochiezaal "Viane" Beverstraat 1, 9500 Viane	ATK 135 Padstappers Geraardsbergen
Di 13	6-10-14 18-21	08.00-15.00	Basisschool, Pelgrim 46, 9860 Scheldwindeke	AKT 196 WSV Land Van Rhode
Di 13	5-10-20	08.00-16.00	Ecole Communale de Ligne. Rue de la Brasserie 92A 7812 Ligne	ADEPS
Di 13	5-10-15-20	08.00-16.00	ASBL Club Animation, Place 52, 7866 Bois de Lessines	ADEPS
Me 16	7-10-14 18-21	08.00-17.00	OC Velzeke, Provinciebaan , 9620 Velzeke	AKT 163 Egmont Zottegem
Sa 19	7-13	17.00-21.00	Ecole Communale, rue Centrale 13, 7822 Meslin- L'Eveque	HT004 Les Amis de la Nature Ath
Di 20	4-7-12-20- 30-42	07.00-15.00	Athénée Provinciale Jean D'Avesnes, Av.Gouverneur Emile Cornet 1.7000 Mons Challenge ACHO	HT043 Les Ropieurs de Mons
Di 20	5-10-15-20	08.00-16.00	Ecole, chemin à Rocs 4. 7060 Horrues	ADEPS
Sa 26	6-12-18-24	08.00-15.00	Zaal de Wante, Essestraat, 9688 Schorisse	AKT 447 WSC Klavertje Vier
Di 27	6-10-15 21-30	07.00-15.00	Feestzaal De Korenbloem, Kerkplein 18, 9750 Zingem	AKT105 Scheldestappers Zingem

Di 27	5-10-15-20	07.00-15.00	Le Foyer, rue Bonne Nuit, 7864 Deux-Acren	HT050 Les Vaillants Acrenois
-------	------------	-------------	--	------------------------------------

Chaque membre du club est libre de marcher selon ses envies et ses possibilités. Rien n'est imposé ni même demandé. A chacun de pratiquer selon son gré. Cependant afin de faciliter le choix de ceux qui le désirent, nous proposons une sélection de marches qui nous paraissent intéressantes soit de par leur proximité, la perfection de leur organisation ou la qualité de leur cadre. Qu'une marche ne soit pas reprise ici ne signifie nullement qu'elle ne soit pas digne d'intérêt.



Bon rétablissement.

Nous ne sommes pas toujours au courant des problèmes de santé de nos membres. Nous souhaitons un prompt rétablissement à tous nos membres hospitalisés, malades ou blessés.

Nous espérons de tout cœur les revoir rapidement de retour parmi nous.

Nouvelles du Club.

Nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau Marcheur.

Axel Boitel DE FLOBECQ

Bienvenu à lui.

Un de plus !!!!
Bon anniversaire !!!

Anniversaires du mois de Décembre.

04- Andy Storme
10- René Vandewalle
14- Anne Bourgeois
17- Monique Lizon
25- Sabine Derumier



Avis important à tous les membres. Convocation à l'Assemblée générale.

Nous vous invitons cordialement à l'Assemblée générale qui se
tiendra

Le Vendredi 2 décembre 2011 à partir de 19h30

**Dans la Salle de la Maison du Village
rue Abbé Pollart 7880 FLOBECQ**

Ordre du Jour.

1. Accueil et rapport du Président.
2. Rapport du Secrétaire.
3. Rapport du Trésorier
4. Rapport de la Responsable Assurance.
5. Rapport des Commissaires aux comptes
6. Approbation des comptes annuels de l'exercice clôturé le 01/11/2011
7. Présentation des candidats à l'élection du C.A.
8. Vote et dépouillement des bulletins
9. Propositions et questions
10. Affiliation 2012, Carnet vert.



Le Secrétaire,
Paul Hageman

Procuration

Le soussigné
..... (Nom, Prénom et adresse)

Donne procuration à
..... (Nom, Prénom et adresse)

de le/la représenter à l'assemblée générale de Verdigym Collines Flobecq HT003 du
vendredi 2 décembre 2011 à Flobecq et de voter valablement en son nom.

Procuration établie le(date), à(lieu)

Signature + mention écrite « pour procuration ».

**Les personnes désireuses de faire partie du Comité peuvent faire parvenir
leur candidature au Secrétaire à l'aide du talon ci-dessous au plus tard le
24 novembre à minuit.**

Sont sortant et rééligible,

Lisbeth Herbecq

Paul Hageman

Tout membre adhérent ayant une affiliation d'au moins un an, ayant atteint l'âge de 18 ans accomplis et ayant satisfait aux obligations d'affiliation conformément aux prescriptions de la FFBMP, peuvent librement présenter leur candidature.

Je soussigné : (Nom).....

(Prénom) :

Adresse Complète

:.....

Date de naissance :

(Téléphone) :

Affilié au club en 2011 sous le n°

déclare poser ma candidature pour un poste au Sein du Comité de Verdigym
Collines Flobecq HT003.

Fait à le.....

Signature

A renvoyer au Secrétaire de Verdigym, Paul Hageman, paul.hageman@skynet.be,
Au plus tard le 24 novembre 2011 à minuit.



Avis important

Nous vous rappelons que le poste de SECRETAIRE est vacant. Nous demandons aux candidats de se faire connaître pour le 24 novembre à minuit.

Si vous désirez vous investir dans une autre fonction au sein du comité, sachez que toutes les initiatives et les renforts sont le bienvenu !



A l'issue de cette Assemblée générale, nous vous invitons à participer à notre repas.

Menu,

Apéritif



Jambon sauce au Miel

Crudités

Gratin Dauphinois.

Une participation aux frais est demandée, elle est de 5€, comprenant le repas, la cotisation, ainsi qu'un «  » offert par Verdigym Collines Flobecq HT003. Boissons seront à prix démocratique.

**La réservation est obligatoire, chez le Président avant le 27 Novembre.
Président : Jean-Marie Storme, Tel.: 0475/846 203
Email: jeanmarie.storme@verdigymcollines.be**

C'est l'occasion pour un grand nombre de se retrouver autour d'une table pour déguster un bon repas et de passer une soirée agréable.

Nos amitiés par la marche

Paul Hageman

Agenda du mois de décembre.

Le 02 : AG Verdigym Collines Flobecq

Le 06 : St Nicolas

Le 11 : Dernière marche de l'ACHO à Eugies

Marches conseillées du mois de Décembre 2011

Date	Kms	Heures	Lieu de Départ	Organisateur
Sa 03	4-7-12-15-20	08.00-15.00	Salle du Café « L'Escale » rue du Centre 57 7640 Peronnes Lez Antoing	HT069 Les Randonneurs du Haut Escaut
Sa 03	6-10-14 18-21	08.00-15.00	GILO Balegem, Rooigemstraat 8, Balegem – Oosterzele	AKT 196 WSV Land Van Rhode
Di 04	5-10-14-21	07.00-14.30	Attention, changement de lieu de départ !!!	AKT 376 De Chatons Ronse
Di 04	5-10-15-20	08.00-16.00	Ecole Communale, rue du Mont 2. 7812 Mainvault	ADEPS
Je 08	5-7-8-12- 16-20	08.00-15.00	Jeugdhuis De Spiraal, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen	AKT 135 Padstappers Geraardsbergen
Sa 10	7-13-20	12.00-15.00	Ecole du Château, avenue Leray 33 7500 Tournai	HT075 Mont-Marche Tournai
Di 11	6-12-20	07.00-15.00	Le Foyer, rue Haute 38, 7080 Eugies Marche ACHO	HT076 Les Marcheurs Van Gogh.
Di 11	5-10-20	08.00-16.00	Chapiteau Place Communale à 7830 Silly	ADEPS
Me 21	7-10-14 18-21	08.00-17.00	OC Leeuwerghem, Gentse Steenweg 307, 9620 Leeuwerghem-Zottegem	AKT 163 Egmont Zottegem
Di 25	5-10-15-20	08.00-16.00	Complexe Sportif, rue de Renaix, Ellezelles	ADEPS
Lu 26	6-10-14	09.00-18.30	KBO Sint-Walburga, Smallendam 25, 9700 Oudenaarde	AKT 233 Hanske de Krijker Oudenaarde
Lu 26	5-10-14 18-21-28	08.00-15.00	Feestzaal Bevegemse Vijvers 1, 9620 Zottegem	AKT 163 Egmont Zottegem

**Voilà, c'est tout pour cette année.
D'Avance une bonne et Heureuse Année 2012.**

Bon à savoir !

Le Calendrier des marches conseillées est élaboré suivant plusieurs critères.

D'abord en priorité, les Marches du Challenge ACHO, ensuite afin de ne pas avoir des calendriers à rallonge, je me base sur un déplacement de moins de **30 Km.**

Vous pouvez toujours retrouver sur le site de la FFBMP, celui d'Aktivita ou de l'Adeps, les autres marches prévues en Belgique.

Merci pour votre compréhension

Challenge ACHO.

ACHO. Voilà les derniers résultats de l'ACHO, après les Marcheurs du Souvenir de Leuze..

I Clubs faisant partie de l'Association.

HT.061 Marcheurs Police Mons :	1967
HT.060 Le Roitelet Ladeuze :	1339
HT.062 Les Trouvères Ellezelles :	1315
HT.028 Marcheurs de la Sylle :	1256
HT.075 Mont-Marche Tournai :	1082
HT.029 Sans-Soucis Ghlin :	891
HT.050 Vaillants Acrenois :	763
HT.018 Val de Verne Péruwelz :	682
HT.001 Les Sucriers Brugelette :	502
HT.067 Les Hurlus en Balade :	455
HT.003 Verdigym Flobecq :	343
HT.051 Marcheurs du Souvenir :	301
HT.069 Randonneurs Ht-Escaut :	268
HT.072 Footing-Club Ostiches	186
HT.043 Ropieurs de Mons :	161
HT.076 Van Gogh Cuesmes ...	92



Calendrier des prochaines marches de l'ACHO.

20/11 Les Ropieurs de Mons : Athénée Jean d'Avesnes, av. Gouverneur Cornet 1 - Mons 4 6 7 9 12 20 30 42

11/12 Association des Clubs de marche du Hainaut Occidental : Le Foyer, Rue Haute 38 –
7080 Eugies - 6 - 12 et 20 km

+ REMISE DES TROPHEES 2011 !

Bon à savoir.

Les membres du Comité de Club ne jouissent d'aucune rémunération.
Seul les frais de déplacements lors des réunions obligatoires seront pris en compte
ROI Art.13.1 Statuts de Verdigym Collines Flobecq HT003 du 05/12/2008.

**Voilà, c'est tout pour cette année, d'avance une
Bonne et heureuse
Année 2012**

Les effets non visibles des pompes à chaleur

Outre les avantages économiques de l'installation de pompes à chaleur réversibles chez soi, les avantages se ressentent également sur soi. En effet, la maîtrise de la température par un apport en air filtré, donc sain, permet la régulation de la circulation sanguine, un abaissement du rythme cardio-vasculaire dus à une chaleur élevée ou brusque changement de température. Vous préservez votre santé, retrouvez une efficacité dans vos tâches quotidiennes et vous pouvez apprécier un confort à moindre coût.

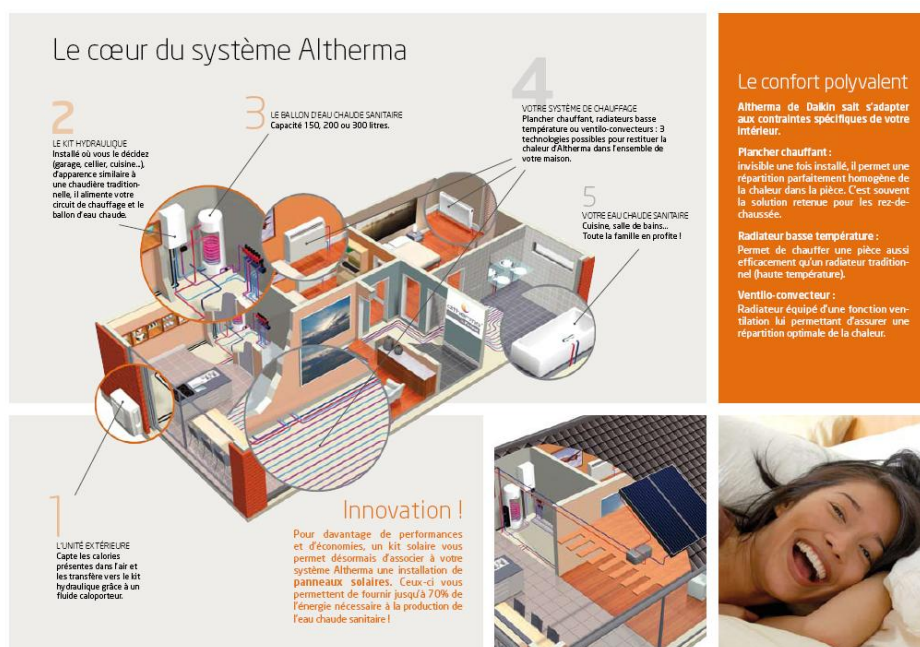


Chauffage

Chauffer, refroidir, purifier, déshumidifier, aérer son habitation grâce aux pompes à chaleur vous permet de faire des économies tant pour votre portefeuille que pour la planète : un coût d'utilisation réduit de moitié pour près de 70% de CO2 rejeté en moins.

Qu'elle soit centrale, par le sol ou solaire, votre installation répondra aux trois mots d'ordre que nous nous sommes fixés :

- > Des produits de qualités
- > Un respect total de l'environnement
- > Votre satisfaction



FLO-THERM SPRL Eeckhoudt Marc Gsm 0497/11 47 34

Emnuez 8, 7880 FLOBECQ Tél.- Fax 068 44 81 60 Email : flo-therm@skynet.be