



L'amitié par la Marche



Verdigymcollines.be



Newsletter n°4. Avril 2009.

Bonjour à tous.

Voilà déjà le 4^e numéro de notre feuille d'informations.

Comment ne pas être satisfait de cette 39^e Marche des Collines, 1378 Marcheurs.

J'en profite au nom du Comité, pour vous remercier tous pour votre participation.

Les nombreuses réactions vont tous dans le même sens, la bonne ambiance,

l'accueil, le fléchage et les parcours. Encore un grand merci à tous.

Dans les pages suivantes vous trouverez un classement et une analyse de la Marche des Collines 2009.

Une nouvelle rubrique aussi sur les déplacements en cars des Clubs voisins.

Enfin pour terminer ce petit mot, j'ai constaté avec grand plaisir, qu'un vent nouveau souffle sur notre Club et qu'il est à nouveau dans une spirale positive et j'en suis très fier.

Bonne lecture.

Le secrétaire.

Président : Storme Jean-Marie,

Email: jeanmarie.storme@verdigymcollines.be

Tel.: 0475/846 206

Secrétaire : Paul Hageman,

Email: paul.hageman@verdigymcollines.be

Tel.: 0475/963 015

Trésorier : Daniel Navet,

Email: daniel.navet@verdigymcollines.be

Assurances : Lisbeth Herbecq,

Email: lisbeth.herbecq@verdigymcollines.be



**Un de plus !!!!
Bon anniversaire !!!**

Anniversaires du mois d'avril.

Le 1^{er} * Eliane Vandermotte

Le 04 * Laura Vandewalle

Le 23 * Sébastien Verpoest

Le 29 * Yannick Navet

2^e Marche de l'APEDAF

Le Dimanche 24 mai 2009

Marche ADEPS.

Pensez à l'environnement avant d'imprimer ce document

Marches conseillées pour le mois d'avril 2009.



Sa. 11/04 - 60-50-25-15-07-05 km. 06h00-09h00Départ: Parc Communal - 7331 BAUDOUR
Organisateur: [HT 029](#) - LES SANS-SOUCIS DE GHLIN.

Sa. 11/04 - 12-06 km 14h00-19h00 / Place Edmond Gilles, 20 6042 LODELINSART.
Organisateur: [HT 054](#) - VIAS PROMENEURS CLUB.

Di 12/04 – 5-10-20 Maison des jeunes La remise, place Charles Lenoir 3 [7911]
MOUSTIER Frasnes-lez-Anvaing

Lu. 13/04 - 21-12-05 km 08h00-15h00 / Ecoles Communales - Rue des Combattants, 112 -
1310 - LA HULPE. Organisateur: [BBW 045](#) - LES AMIS DE L'ARGENTINE

Lu. 13/04 - 21-12-06-04 km 08h00-14h00 / Salle Pouleur - Rue des Ecoles - 6280 - ACOZ
Organisateur: [HT 009](#) - LES TRAINE-SAVATES DE MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

Sa. 18/04 - 20-15-10-05 km 08h00-15h00 / Centre Culturel et Sportif - Rue de la Liberté, 23 -
7950 – LADEUZE. Organisateur: [HT 060](#) - LE ROITELET

SAMEDI 18/04 5-6-8-12-18-27 km 08.00-15.00u Start: O.C. Torengalm, Centrum,
Bavikhove Organisator: BAVOSTAPPERS BAVIKHOVE (504)

Di. 19/04 - 40-30-20-10-05 km 08h00-15h00 / Institut Agricole du Hainaut - Rue Paul Pastur
- 7800 – ATH. Organisateur: [HT 004](#) - LES AMIS DE LA NATURE ATH

DI 19/04 6-8-12-14-16-22-32-42 km 07.00-15.00u Start: Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat
103, Geraardsbergen. Organisator: PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN (135)

Di. 19/04 - 25-12-06 km 07h00-14h00 / Salle de l'Athénée - Place Destrée - 6060 - GILLY
Organisateur: [HT 038](#) - LE MARABOUT DE GILLY

Di. 19/04 - 35-22-14-07-04 km 07h00-15h00 / Salle Le Bienvenu - Chemin des Archiducs -
5100 – WEPION. Organisateur: [NA 009](#) - WALLONIA NAMUR

Sa. 25/04 - 30-20-12-06 km. 07h00-14h00 / Salle Saint-Martin - Rue de Trivières - 7110 -
STREPY-BRACQUEGNIES. Organisateur: [HT 070](#) - MARCHING TEAM SAINT GABRIEL MAURAGE

DI 26/04 6-12-21-28 km 07.00-15.00u Start: Vrije Lagere School Broeders Van Liefde,
Driehoekstraat 42A, Nederbrakel. Organisator: DWARS DOOR BRAKEL (107)

Di. 26/04 - 21-12-07-04 km 07h00-14h00Départ: Mutualité Chrétienne - Rue du Douaire, 40
- 6150 – ANDERLUES. Organisateur: [HT 063](#) - PROMUSPORT ANDERLUES

La marche, est-ce un sport ?

Venez marcher et vous en serez vite convaincus. La marche demande un effort plus ou moins important selon le rythme que l'on s'impose, l'état de santé ou de fatigue dans lequel on se trouve, le circuit, la région, le pays dans lequel on la pratique, ... Chacun participe à son rythme, librement et sans esprit de compétition. C'est une manière originale pour découvrir le plus beau stade du monde: la nature !



Voilà un nouveau service ouvert à tous. Les déplacements en car. Voici les destinations proposées, ainsi que les Clubs organisateurs. Pour de plus amples informations... 🗨️

Le Dimanche 26 avril à Ghyvelde (France) Les Marcheurs de la Sylle.
 Le Dimanche 21 juin ; Marche Nationale à Malmedy. Les Vaillants Acrenois.
 Le Dimanche 12 juillet à Klemskerke. Les Sucriers de Brugelette.
 Le Dimanche 16 Août à Belsele Sinaai. Les Marcheurs de la Sylle.
 Le Dimanche 13 septembre à Humbeek. Les Sucriers de Brugelette.
 Le Dimanche 27 septembre à Vianden. Les Marcheurs de la Sylle.
 Le Dimanche 04 octobre à Blégny. Les Sucriers de Brugelettes.
 Le Samedi 14 novembre à Chêvetogne. Les Marcheurs de la Sylle.
 Si cela vous intéresse, pas d'hésitation, soit vous nous contactez, soit vous prenez contact avec le Club Organisateur.

Marche des Collines 2009. Résultats.

1	HT060 Les Roitelets	57 Marcheurs
2	HT028 Les Marcheurs de la Sylle	55
3	HT062 Les Trouvères.	49
4	HT050 Les Vaillants Acrenois	47
5	HT075 Mont Marche Tournai.	40
6	AktW008 Duintrappers Westende	40
7	AktO376 De Chatons Ronse	38
8	HT061 Marcheurs de la Police de Mons.	36
9	HT051 Les Marcheurs du Souvenir de Leuze.	36
10	AktO135 Padstappers Geraardsbergen.	28
11	HT029 Les Sans Soucis Ghlin.	27
12	HT018 Marcheurs du Val de Verne de Peruwelz.	26
13	AktO163 WSV Egmont Zottegem	25
14	AktO282 Everbeekse Wandeltochten.	21
15	HT001 Les Sucriers de Brugelette.	21
16	HT025 Les Marcheurs de la Police de Binche.	20
17	HT072 Footing Club Ostiches	17
18	AktO233 Hankse Krijger Oudenaarde	15
19	AktO107 Dwars Door Brakel	15
20	AktB038 De Pajotten Hekelgem	13
21	AktO007 VLAM Ronse	13
22	HT076 Les Marcheurs Van Gogh.	12
23	HT067 Les Hurlus en Ballade.	11
24	HT065 Les Aigles de Bellecourt.	10
25	HT012 Le Coq d'Or d'Ecaussines.	9
26	AktO105 Schelderstappers Zingem	9
27	AktO128 Gentbrugge-Zwalmvrienden.	8
28	HT 069 Les Randonneurs du Haut-Escaut.	8
29	HT048 Les Rhoteus Waibiens	7
30	Akto394 De Gordelvrienden Michelbeke.	6
31	AktW012 WSK Marken.	6
32	AktO304 WAK	6

33	AktO034 Omloop Kluisbergen	5
34	AktO140 ATB Deinze.	5
35	AktO087 WSV Sportvrienden.	5
36	BBW018 Police de Bruxelles.	5
37	BBN016 Les Marcheurs du Hain.	5
38	BBN050 Les Godasses de Rebecq.	4
39	HT006 Les Ecureuils de Châtelet.	4
40	HT011 Les Marcheurs du XII de Marcinelle.	4
41	HT023 Les Oursons en balade.	4
42	HT031 Les Tatanes Ailées Epinois.	4
43	AktW245 De Brigandtrotters.	4
44	HT019 Les Grattes-Pavés Erquelinnois.	3
45	HT045 Les Pêlous de Châtelinneau.	3
46	HT070 Marching Team St Gabriel Maurage.	3
47	HT071 Les Sympas de Landelies.	3
48	AktB013 KV RVLBT.	3
49	Na009 Wallonia Namur.	3
50	AktO10 WSV Wetteren.	3
51	AktW127 Wandelclub Koekelare.	3
52	AktW504 Bavostappers Bavikhove.	3
53	AktVB018 De Bollekens Rostelaar.	3
54	AktW078 Drevetrotters Zonnebeke.	3
55	BBW046 STIB.	3
56	HT038 Les Marabouts de Gilly.	2
57	Na049 Les Pivers deCourrière.	2
58	BBW007 Tervurenbos.	2
59	AktB114 WM Herne.	2
60	AktW314 Sterrebosstappers Roeselare.	2
61	AktW332 Mirakelstappers Waregemn.	2
62	AktW449 Zuienkerke.	2
63	AktO450 Boerenkrugstappers Overmere.	2
64	AktW345 Heester.	2
65	AktO003 Aalter.	2
66	Akt0091 Postilion Merelbeke.	2
67	AktW100 WSJV Torhout.	2
68	AktA006 Boosgeuzn Schoten.	2
69	HT026 Les Marcheurs Sonégiens.	2
70	HT043 Les Ropieurs Mons.	1
71	LG182 Club Marche du Château Vert.	1
72	BBW028 St-Pieters –Leeuw.	1
73	HT054 Vias Promeneurs Club	1
74	Akt0294 CSC Lierde.	1
75	Na054 Marcheurs de Hautes Roches Dourbes.	1
76	AktW061 Wervik.	1
77	AktB005 Heverlee.	1
78	Na056 La Caracole Andennaise.	1
79	AktW391 Ardooie.	1
80	AktO150 Belsele-Sinaai.	1

Voilà donc la liste des Marcheurs qui nous ont laissés leurs cartes d'inscriptions.
Soit un total au départ de 1.354 payants et 24 enfants gratuits soit **1.378** marcheurs.
Pour ce qui concerne la répartition par distance.



12% sur les 4km
26% sur les 8km
30% sur les 14km
22% sur les 20 km
10% sur les 30km

Merci aux Marcheurs qui nous ont rendu visite. Merci chaleureux, à toutes les personnes qui nous ont aidés et je leurs donne déjà rendez-vous le samedi 19 septembre à la première édition de la « Marche de la Houpe ».

ACHO.

Calendrier des prochaines marches de l'ACHO.

17/05 Les Marcheurs du Val de Verne – Peruwelz
31/05 Les Marcheurs de la Sylle – Silly.
14/06 Le Roitelet – Ladeuze.
04/07 Les Trouvères – Ellezelles.
Le 05/07 Footing Club Ostiches – Ostiches.
Le 02/08 Les Vaillants Acrenois – Bois de Lessines.

Pour la clôture du Challenge, Les Vaillants Acrenois accueilleront le 13 décembre la Marche de l'Amitié à Biévène.

Voilà donc les beaux jours qui arrivent. Beaucoup d'entre nous attendent le soleil pour pratiquer la Marche.

Beaucoup de Club nous ont rendu visite lors de notre dernière marche, essayons maintenant d'aller les voir lors de leurs manifestations.

N'ayons pas d'a priori sur certaines marches, car souvent on est agréablement surpris. Pour le Club, si vous n'avez pas la possibilité de marcher beaucoup, privilégiez celle du Challenge ACHO.

Le Club de **VERDIGYM COLLINES FLOBECQ**, compte actuellement 80 membres.



Marche de La Houpe.
SAMEDI
19 SEPTEMBRE 2009